



**Меню на 08.04.2024 г.  
Ясли 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	134,54
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Масло порционное	3,00	19,80
	Чай с повидлом.	180,00	70,84
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	Булка	40,00	80,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>470,00</b>	<b>363,03</b>
<b>Второй завтрак</b>	Молоко	180,00	72,00
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>180,00</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>	Овощи отварные (морковь)	40,00	23,03
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180,00	62,44
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Жаркое по-домашнему	160,00	189,38
	Суп картофельный с рыбой	180,00	94,90
	<b>Итого за обед</b>	<b>605,00</b>	<b>459,75</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Котлеты свекольные	150,00	318,62
	Чай с сахаром.	180,00	50,67
	Булка	40,00	80,00
	Соус молочный на картофельном крахмале	20,00	17,75
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>390,00</b>	<b>467,04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 645,00</b>	<b>1 361,82</b>